

TEENS'up

-ÉDITION 2026-

LES FORUMS PÉDAGOGIQUES

FORUM TEENS'UP LIMOGES - 10 MARS 2026

AU PROGRAMME :

CONFÉRENCES INSPIRANTES
Découverte des métiers

ATELIERS INTERACTIFS
Découverte de soi et de l'environnement

ESPACE STANDS ANIMÉ
Découverte des acteurs jeunesse

5
FORUMS

4000
JEUNES

150
PARTENAIRES

LES FORUMS À VENIR :

BORDEAUX
8/9 JANVIER

POITIERS
3 FÉVRIER

PÉRIGUEUX
24 FÉVRIER

LIMOGES
10 MARS

BAYONNE
17 MARS

CONTACTEZ NOUS : CONTACT@TEENS-UP.COM

Tiers de confiance
Nouvelle-Aquitaine



Actions financées par l'Union Européenne et la Région Nouvelle-Aquitaine

PRÉSENTATION GÉNÉRALE



LIMOGES

Mardi 10 mars 2026

à l'Hôtel de Région
27 boulevard de la Corderie
87000 Limoges

TEEN'S UP EN QUELQUES CHIFFRES

- 450 participants
- 18 classes de 3ème et lycées
- Plus de 25 associations participantes
- 24 bénévoles
- Des partenaires investis

AU PROGRAMME :

Les forums Teen's up offrent un parcours pédagogique aux jeunes de la Région durant une demi-journée.

1 CONFÉRENCE INSPIRANTE À LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS

45 minutes comprenant des témoignages de professionnels et un temps de questions / réponses avec les jeunes

+

1 ATELIER INTERACTIF À LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DE SON ENVIRONNEMENT

45 minutes d'atelier en groupe-classe

+

1 ESPACE STANDS ANIMÉ ET LUDIQUE À LA DÉCOUVERTE DES ACTEURS JEUNESSE DE SA RÉGION

45 minutes de temps libre de découverte et d'échange



DURANT L'ÉVÉNEMENT



CONFÉRENCE

À LA DECOUVERTE DES MÉTIERS

Des conférences animées par des témoignages de professionnels

MARDI 10 MARS : MATIN

9h20 - 10h05

Témoignages de métiers de l'ESS

10h15 - 11h00

Travailler de ses mains : les métiers de l'artisanat

11h10 - 11h55

Le goût de créer : c'est quoi entreprendre ?

MARDI 10 MARS : APRÈS-MIDI

13h20 - 14h05

L'industrie d'aujourd'hui : innovation et savoir-faire

14h15 - 15h00

Au cœur du numérique : Témoignages des métiers du digital / tech

15h10 - 15h55

S'engager pour les autres : métiers du social et de la santé en action

À LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX

Des ateliers en groupe classe animés par les acteurs jeunesse de la région

MARDI 10 MARS : MATIN

Sobriété numérique, planète et numérique – Info Jeunes

Sensibilisation aux problématiques de l'impact numérique sur l'environnement avec notamment le cycle de vie des smartphones et l'intelligence artificielle. Comprendre, analyser ses pratiques et mettre en place des solutions pour réduire son impact numérique.

MEDIATERRE – Unis-Cité

Animation sur l'environnement, présentation de la mission médiateerre, et quiz économie d'énergie, mais aussi jeu sur la qualité de l'air et tri des déchets.

Dompter les écrans – Energie jeunes

Comprendre pourquoi nos applis nous captivent, comment les algorithmes influencent nos choix, et comment cela impacte notre bien-être. À travers vidéos, défis et échanges, les élèves apprennent à repérer ce qui rend les écrans addictifs, comprendre l'influence des algorithmes. Sans culpabilisation, cet atelier interactif inspire les adolescents à utiliser leurs écrans plus librement.

MARDI 10 MARS : APRÈS-MIDI

Dompter les écrans – Energie jeunes

Comprendre pourquoi nos applis nous captivent, comment les algorithmes influencent nos choix, et comment cela impacte notre bien-être. À travers vidéos, défis et échanges, les élèves apprennent à repérer ce qui rend les écrans addictifs, comprendre l'influence des algorithmes. Sans culpabilisation, cet atelier interactif inspire les adolescents à utiliser leurs écrans plus librement.

Et si tu apprenais à parler le langage secret des équipements électroniques connectés ? – Université de Limoges

Pendant cet atelier animé par la spécialité Électronique et Télécommunications de l'ENSIL-ENSCI, tu découvriras comment les machines dialoguent grâce aux 0 et aux 1 (langage binaire). Tu coderas et décoderas des messages comme un vrai jeu de code secret, sans avoir besoin d'être un expert en maths ou en informatique. Viens t'amuser, expérimenter et comprendre le fonctionnement des équipements électroniques connectés (ordinateurs, téléphones, Internet...) !

Escape Game SOS Compostage – Récréasciences

Découvrez le monde secret du compost ! Un mini escape game captivant où les élèves explorent l'intérieur d'un composteur, rencontrent les animaux qui s'y cachent et découvrent leur rôle essentiel dans la transformation des déchets en compost.

ESPACE STANDS

À LA DECOUVERTE DES ACTEURS JEUNESSE DE SA RÉGION

Un espace stands animé et ludique

SE CONNAÎTRE

Maison des adolescents

Info Jeunes

Energie Jeunes

ENGAGEMENT

Maison de l'Europe
EUROPE DIRECT
Limousin

AFEV

Unis-cité

Choquez nous

PLANÈTE

Récréasciences

RESSOURCERIE MAXIMUM

Les petits débrouillards

ORIENTATION

Mission Locale Limoges Métropole

Université de Limoges

Campus des métiers et des qualifications
d'excellence forêt bois papier

ERIP Limoges

CFA BTP

Maison Familiale et Rurale Périgord-Limousin

Elles bougent

TEENS'up



contact@teens-up.com
06 26 29 46 25

@teen.s.up

