



MON CARNET DE LA FORÊT

DÉCOUVRIR LES FORÊTS DE
NOUVELLE AQUITAINE EN T'AMUSANT !

CE CARNET APPARTIENT À



BIENVENUE en forêt !

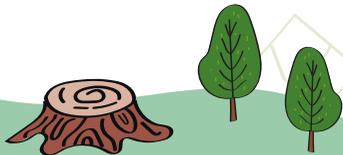


Bonjour,
je m'appelle **Martin** !

Notre région est un territoire formidable qui abrite de grandes forêts **parcourues et utilisées par de nombreuses personnes.**

La présence de la forêt, avec les différentes fonctions qu'elle peut remplir, entraîne une **diversité de métiers**, organisés autour de la gestion forestière et l'exploitation du bois.

Sais-tu qu'en plus de t'offrir l'occasion de **te promener** ou de **ramasser des champignons**, les forêts sont un abri pour un grand nombre de **plantes et d'animaux** ?



Dans ce carnet,
tu découvriras en ma compagnie
tous les secrets des forêts
de Nouvelle-Aquitaine.
Tu trouveras des jeux,
des histoires et des témoignages.

© Photos : PNRMB / Rémy Magdinié

LES FORÊTS DE NOUVELLE-AQUITAINE : UNE DIVERSITÉ DE PAYSAGES, UNE DIVERSITÉ D'ARBRES !

CARTE DES FORÊTS DE NOUVELLE-AQUITAINE



Quand tu te promènes **dans notre région**, il y a une chose que tu vois forcément : ce sont **les arbres** !

La forêt est très grande, elle représente un tiers du territoire mais, en fonction du lieu où tu te trouves, son aspect est très différent.

Dans les Landes de Gascogne c'est le Pin maritime qui est majoritaire, il y a été planté il y a 200 ans pour fixer les dunes et assainir le sol marécageux. À part cette exception, dans les plaines et collines, on trouve plutôt des **feuillus** comme le **Peuplier**, le **Chêne** ou le **Châtaignier**. En montagne, ce sont plutôt des **résineux** comme le **Sapin**, l'**Épicéa** ou le **Douglas** qui sont majoritaires. Ils sont quelquefois mélangés avec des **Hêtres**.

Par contre, **à des altitudes élevées en haute-montagne, il n'y a plus d'arbres car il fait trop froid** pour qu'ils puissent pousser.

LE SAIS-TU ?

LA MAJORITÉ DES ARBRES DE
NOTRE RÉGION SONT DES FEUILLUS.
ILS REPRÉSENTENT
62% DE LA FORÊT.

FEUILLUS = CE SONT LES ARBRES À FEUILLES CADUQUES (QUI TOMBENT EN HIVER) COMME LE CHÊNE, LE HÊTRE OU LE CHÂTAIGNIER.

RÉSINEUX = ON DIT AUSSI « CONIFÈRE » CAR ILS POSSÈDENT DES CÔNES (POMMES DE PIN) ET CONSERVENT LEURS AIGUILLES EN HIVER COMME LE SAPIN, LE PIN OU L'ÉPICÉA.



ÉCRIS TA RÉPONSE ICI

RÉPONSE : « La forêt est au cœur de nos paysages. »

DÉCOUVRE LES ARBRES QUI PEUPLENT LES FORÊTS DE NOTRE RÉGION



À TOI DE JOUER !

» Aide l'écureuil à retrouver les arbres de la forêt où il a installé ses nids : le **DOUGLAS**, le **PIN MARITIME** et le **CHÊNE**.

LE DOUGLAS est un résineux originaire d'Amérique du Nord. Il a été importé il y a plus de 100 ans et s'est très bien adapté à nos territoires de moyenne montagne. Son bois est très apprécié en bois d'œuvre, c'est-à-dire pour être transformé en charpente ou en planches. On l'utilise par exemple, pour construire les maisons.

LE PIN MARITIME est l'arbre roi des Landes de Gascogne, car il est adapté aux sols sableux et pauvres. C'est également un résineux, mais il n'a pas la même silhouette que les sapins et ses aiguilles sont plus longues. Il est utilisé localement pour faire des palettes ou pour la construction.

LE CHÊNE est un feuillu, il perd donc ses feuilles en hiver. C'est l'arbre le plus répandu dans la région mais on le retrouve plutôt dans les plaines et collines. Son bois peut être utilisé en bois d'œuvre (charpente, parquet...) mais aussi pour fabriquer des tonneaux ou pour se chauffer.



Sauras-tu reconnaître ces arbres lors de ta prochaine promenade en forêt ?

UNE FORÊT Qui GRANDIT !

Sais-tu que la surface de la forêt en Nouvelle-Aquitaine et même en France augmente chaque année depuis 200 ans ?

Si le métier de Martin est de couper des arbres, il ne coupe évidemment pas tous les arbres de la forêt !



OBSERVE

» Regarde ces 2 reconstitutions du paysage dans le secteur Saint Setiers, au cœur du plateau de Millevaches en Corrèze. Tu peux observer que la surface de la forêt a considérablement augmenté en un siècle.

Source : Observatoire photographique des paysages du Parc naturel régional de Millevaches en Limousin

1 Vers 1910

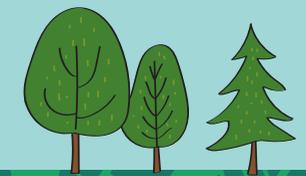


L'IMAGE N°1 représente le bourg de Saint Setiers en 1910. Il y a de grandes surfaces non boisées dans le paysage car depuis des siècles les arbres ont été coupés pour les besoins de la construction ou pour les pâturages des troupeaux.

2 Aujourd'hui



L'IMAGE N°2 représente le secteur de Saint Setiers dans son état actuel. La forêt y est bien plus présente.



© Image 2 : Claude Belime

LA FORÊT APPARTIENT TOUJOURS À QUELQU'UN !



AH LA FORÊT !
Cette ambiance, cette nature, cette sensation de liberté.



TU AS RAISON D'EN PROFITER !

Mais n'oublie pas que lorsque tu te promènes dans les bois, tu te trouves toujours sur le terrain de quelqu'un ! La plupart du temps, les propriétaires forestiers nous **laissent accéder librement** à leurs forêts. Pour continuer à profiter de ces forêts, il faut donc en **prendre soin et respecter les consignes** lors des chantiers forestiers.

LES FORÊTS, à quoi ça sert ?

Perché sur ma branche, je peux voir tout ce qui se déroule dans les forêts. Entre les activités des Hommes et la vie de la nature, il s'en passe des choses ! Finalement, une forêt c'est bien plus que seulement des arbres...



À TOI DE JOUER !

» Trouve à quoi sert la forêt en reliant chaque dessin à la réponse qui lui correspond.



Dans les forêts, on trouve de nombreuses activités comme la promenade, le VTT, la cueillette des champignons ou la chasse.

RÉPONSE : N°3 Espace de loisir

Les forêts peuvent être utilisées par les Hommes pour leur bois. Les arbres assez grands sont coupés pour fabriquer des planches et des poutres (le bois d'œuvre). Le bois récolté peut également être employé pour se chauffer. On parle alors de bois énergie.

RÉPONSE : N°4 Production de bois

Lorsqu'il grandit, un arbre absorbe du CO₂ (gaz à effet de serre) grâce à ses feuilles puis le stocke dans son bois. Dans le même temps, il rejette de l'oxygène (O₂).

RÉPONSE : N°2 Absorption du CO₂ (gaz à effet de serre)

En montagne les arbres poussent dans les pentes. Ainsi, ils arrêtent les chutes des grosses pierres et protègent les Hommes de ce danger. En stabilisant le sol et la neige, la forêt est également une protection efficace contre les glissements de terrain et les départs d'avalanches.

BLOC DE CALCAIRE ARRÊTÉ PAR UN ARBRE

RÉPONSE : N°4 Protection contre les risques naturels



CHOUETTE DE TENGMALM

SABOT DE VÉNUS

On trouve une grande biodiversité dans les forêts. Au cours d'une balade, tu peux croiser par exemple la chouette de Tengmalm ou le sabot de Vénus qui sont des espèces remarquables en forêt de montagne.

RÉPONSE : N°5 Biodiversité

BIODIVERSITÉ = ENSEMBLE DES ÊTRES VIVANTS ANIMAUX ET PLANTES ET DE LEURS HABITATS.



QUIZZ

» À qui appartiennent les forêts en Nouvelle-Aquitaine ?

QUESTION 1 En Nouvelle-Aquitaine, les propriétaires de la forêt sont principalement :

- Des propriétaires publics (l'État, les départements, les communes = les villages)
- Des propriétaires privés (une entreprise ou un individu)

RÉPONSE : Les forêts appartiennent en majorité (92%) à des propriétaires privés.

QUESTION 2 Combien de propriétaires privés différents trouve-t-on en Nouvelle-Aquitaine ?

- + de 150 000
- + de 300 000
- + de 600 000

RÉPONSE : Il y a 645 000 propriétaires privés ! Ces propriétés sont souvent petites et découpées en plusieurs parcelles forestières.

PARCELLE FORESTIÈRE = TERRAIN FORESTIER DÉLIMITÉ QUI APPARTIENT À QUELQU'UN.

QUESTION 3 À qui appartiennent les champignons qui poussent en forêt ?

- À tout le monde
- Au propriétaire de la forêt

RÉPONSE : Selon la loi, les champignons appartiennent aux propriétaires de la forêt dans laquelle ils poussent.

QUESTION 4 Puisque la forêt appartient toujours à quelqu'un, ai-je quand même le droit de m'y promener ou d'y faire du vélo ?

- Oui
- Non

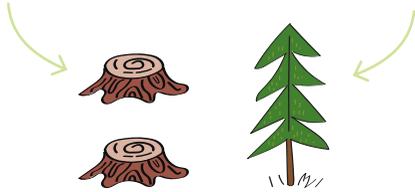
RÉPONSE : Oui. Si tu respectes l'environnement, les consignes des panneaux et que tu ne perturbes pas les chantiers forestiers, tu peux te balader en forêt sans souci !

Une fois que tu as trouvé les réponses, interroge tes parents pour tester leurs connaissances sur la forêt !

© Photos : F. Bernard, PNRMB, 2013 / Pixabay / PNRMB

UNE FORÊT GÉRÉE DURABLEMENT C'EST QUOI ?

L'UNE DES REGLES PRINCIPALES DE LA GESTION FORESTIERE DURABLE EST DE GARANTIR LE MAINTIEN DU COUVERT FORESTIER. APRÈS LA RÉCOLTE DE BOIS, LE FORESTIER S'ASSURE QU'ELLE EST SUIVIE D'UNE PLANTATION OU D'UN REPEUPEMENT NATUREL.



LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT DOIT AUSSI TENIR COMPTE DES ANIMAUX ET DES PLANTES QUI Y « HABITENT ».

La gestion forestière est la façon dont l'Homme organise et entretient la forêt. Cette gestion est dite durable lorsqu'elle permet 3 choses en même temps :



PRÉSERVER L'ÉCOSYSTÈME FORESTIER

rôle environnemental

PRODUIRE DU BOIS ET LE VENDRE

rôle économique



RÉPONDRE AU BIEN-ÊTRE ET AUX BESOINS DES POPULATIONS

rôle social



À TOI DE JOUER !

» VRAI ou FAUX ?

1

DANS UNE FORÊT GÉRÉE DURABLEMENT, IL FAUT ÉVITER DE COUPER DES ARBRES.

VRAI ou FAUX

2

LA PROTECTION DES ANIMAUX ET DES PLANTES (LA BIODIVERSITÉ) EST UN OBJECTIF DE LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT.

VRAI ou FAUX

3

UNE FORÊT GÉRÉE DURABLEMENT PERMET UNIQUEMENT DE PRODUIRE DU BOIS.

VRAI ou FAUX

RÉPONSE DANS L'ORDRE : FAUX / VRAI / FAUX



PEFC ou FSC sont des marques que l'on trouve sur les produits en bois (crayons, tables, chaises, papiers...), elles permettent de savoir si le bois provient de forêts gérées durablement.

Regarde par exemple sur tes cahiers d'école si les marques PEFC et FSC sont présentes.



À TOI DE JOUER !

» Identifie les animaux et les plantes qui vivent dans cet arbre.

Pour t'aider, voici les noms à trouver : POLYTRIC ÉLÉGANT (mousse) - RHINOLOPHE (chauve-souris) - CHEVÊCHETTE (chouette) - AMADOUVIER (champignon) - PIC NOIR (oiseau) - ROSALIE DES ALPES (insecte) - SONNEUR À VENTRE JAUNE (crapaud).

Lors des coupes de bois, il est important de préserver des arbres creux, tordus, morts... Ce sont de formidables refuges pour la biodiversité : de nombreuses plantes, insectes, petits mammifères ou oiseaux y trouvent de quoi se nourrir et peuvent même y habiter.

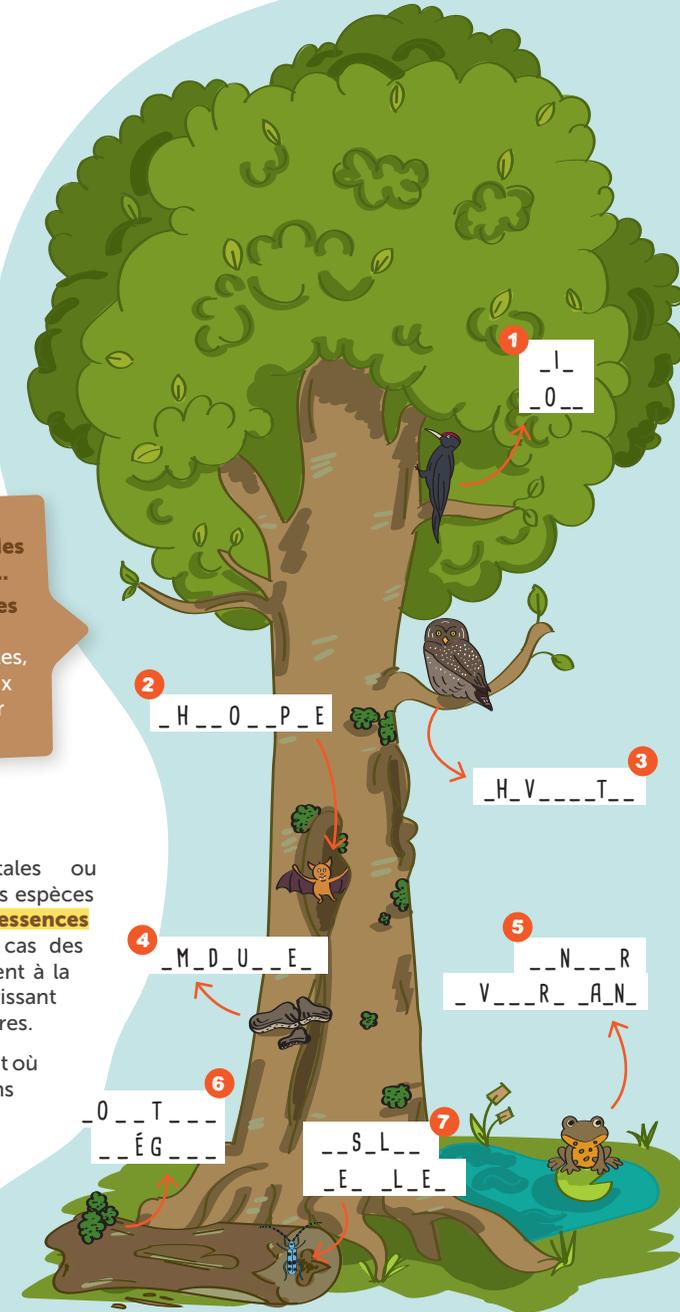
Beaucoup d'espèces végétales ou animales dépendent de la forêt. Ces espèces ont besoin d'une diversité d'essences et d'habitats pour vivre. C'est le cas des oiseaux qui, en échange, contribuent à la protection des forêts en se nourrissant des insectes qui s'attaquent aux arbres.

La forêt est aujourd'hui le seul habitat où les populations d'oiseaux communs ne se réduisent pas depuis des dizaines d'années.

ESSENCE = UNE ESPÈCE D'ARBRE.



LES ARBRES SONT DES HÔTELS-RESTAURANTS POUR DE NOMBREUSES ESPÈCES !



RÉPONSE DANS L'ORDRE : PIC NOIR / RHINOLOPHE / CHEVÊCHETTE / AMADOUVIER / SONNEUR À VENTRE JAUNE / POLYTRIC ÉLÉGANT / ROSALIE DES ALPES

LES MÉTIERS DE LA FORÊT ET DU BOIS



La plupart du temps, les forêts que tu visites ne sont pas des espaces sauvages qui échappent à l'intervention de l'Homme. En Nouvelle-Aquitaine, il y a **59 000 PERSONNES** qui travaillent dans la filière forêt-bois, ça représente le nombre d'habitants de la ville de Niort !

GESTIONNAIRE FORESTIER



Toute l'année, je m'assure que la forêt se porte bien et puisse remplir ses différentes fonctions. Je veille à son renouvellement et choisis les arbres à enlever et ceux qui vont continuer à grandir. Je peux organiser différents travaux, comme des plantations, et planifier des chantiers dans la forêt (ex : création de pistes et routes forestières). On dit que mon métier consiste à faire de la **ylviculture**.

Après le bûcheron, j'interviens avec mon tracteur forestier pour sortir les grumes de la forêt. Avec mon engin tout terrain qui tracte les troncs derrière moi, j'achemine les arbres sur des places de dépôt de bois. Des camions grumiers viennent ensuite les récupérer.



DÉBARDEUR

Je passe la plupart de mon temps dans les forêts pour couper les arbres que m'indiquent les gestionnaires forestiers. Je suis précis et prudent car j'utilise des outils dangereux comme la tronçonneuse. Quand c'est possible, je peux faire ce travail avec une machine qui s'appelle une « Récolteuse » ou « Abatteuse », c'est mieux pour ma sécurité !



BÛCHERON



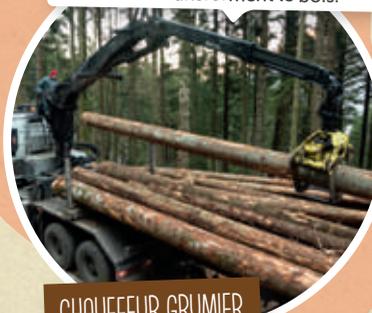
Abatteuse

TRAVAUX SYLVICOLES



Le bûcheron exerce aussi d'autres travaux en forêt en fonction de la saison comme la plantation et l'entretien sur plusieurs années de jeunes arbres pour qu'ils arrivent à l'âge adulte.

Le débardeur entrepose de gros tas de bois que je charge sur ma remorque à l'aide d'un grapin. Je livre ensuite ma marchandise aux entreprises qui utilisent et transforment le bois.



CHAUFFEUR GRUMIER

CHARPENTIER, MENUISIER, EBÉNISTE



Grâce au bois récolté, je peux utiliser les arbres pour réaliser : des maisons, des meubles et même... des cabanes !

SCIEUR



Je transforme les grumes issues de la forêt en matériaux de construction pour construire des maisons ou des meubles. Dans notre région, il y a encore beaucoup de scieries.

LE SAIS-TU ?

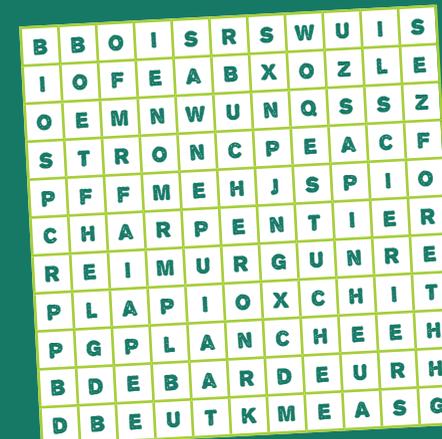
LES BÛCHERONS ET LES DÉBARDEURS SONT AUSSI CONNUS SOUS LE NOM D'ENTREPRENEURS DE TRAVAUX FORESTIERS. CERTAINS BÛCHERONS PEUVENT TRAVAILLER COMME BÛCHERON UN JOUR ET DÉBARDEUR LE LENDEMAIN.



À TOI DE JOUER !

» Trouve les mots suivants :

- BÛCHERON
- DÉBARDEUR
- GRUMIER
- SCIERIE
- CHARPENTIER
- PLANCHE
- TRONC
- SAPIN
- BOIS
- FORÊT



SYLVICULTURE = ACTIVITÉ QUI CONSISTE À ENTREtenir LA FORÊT ET PRODUIRE DU BOIS.

GRUME = TRONC D'ARBRE DONT ON A RETIRÉ LES BRANCHES.

CAMION GRUMIER = CAMION SPÉCIALISÉ DANS LE TRANSPORT DU BOIS.



© Photos : ONF / PNRMB / Sylvestre Vernier / Fibois AURA

© Photos : Matthieu Dubois / PNRMB / Fibois AURA

COMMENT BIEN PARTAGER LA FORÊT ?



TU L'AURAS COMPRIS, EN FORÊT IL Y A DES PERSONNES QUI TRAVAILLENT, CERTAINES QUI SE PROMÈNENT ET AU MILIEU DE TOUT CELA, DES ANIMAUX, DES INSECTES ET DES PLANTES. YASMINE, TECHNICIENNE FORESTIÈRE, VA TE DONNER QUELQUES EXEMPLES DE SITUATIONS QUE TU PEUX RENCONTRER EN FORÊT POUR QUE TU SACHES COMMENT BIEN RÉAGIR.

Quand tu te promènes en forêt, **tu peux rencontrer un chantier forestier** sur ton chemin. Garde à l'esprit qu'en forêt, tu es toujours chez quelqu'un, et que cette personne peut décider d'exploiter sa forêt. Dans ce cas, **respecte les panneaux** qui t'avertissent du danger et **emprunte un chemin différent** pour contourner le chantier en toute sécurité !



Lorsqu'ils travaillent, les engins forestiers peuvent endommager les chemins. Il peut donc être compliqué de s'y déplacer à cause des trous, de la boue et des **ornières**. Pas de panique ! Ce dérangement n'est que temporaire et les pistes doivent ensuite être remises en état. **En attendant, emprunte un autre itinéraire.**

ORNIÈRES = TRACES QUE LES ROUES DES ENGIN FORESTIERS CREUSENT DANS LES CHEMINS.



Une fois les arbres abattus et les grumes enlevées, il reste au sol les souches, les branches et les **purges**. On appelle cela les **« rémanents d'exploitation »**. Cela ne veut pas dire que la forêt est mal entretenue. **Le bois se décomposera en quelques saisons et viendra nourrir le sol** pour permettre à de nouveaux arbres de pousser.

PURGES = PARTIE DE LA GRUME PRÉSENTANT DES DÉFAUTS (POURRITURE, FENTE, ...) QUI EST RETRANÇÉE PAR LE BŪCHERON.

En forêt, il est bien sûr **interdit de jeter ses déchets par terre ou de faire du feu** car cela pourrait déclencher un incendie.



À TOI DE JOUER !

» Parmi tous ces objets, entoure ceux qui n'ont rien à faire en forêt et qui ont été apportés par l'Homme.



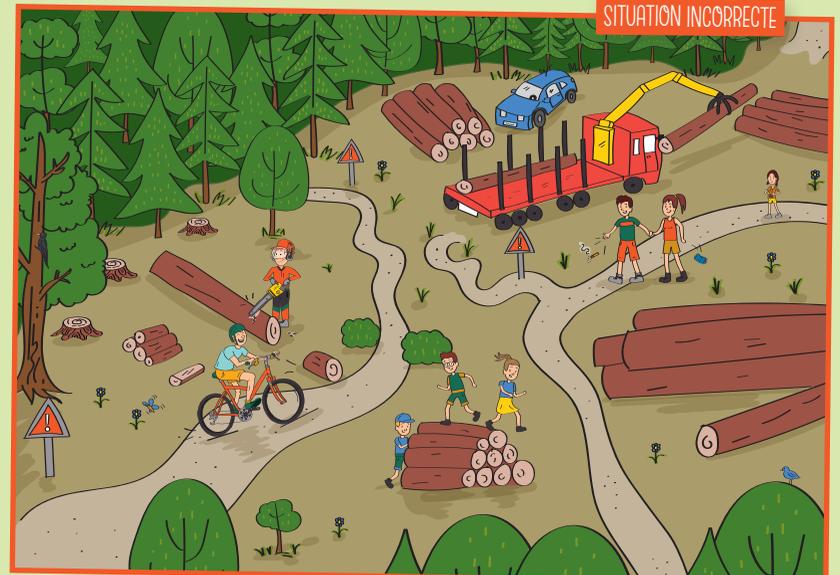
RÉPONSE : La cannette de soda (temps de décomposition : 100 ans), l'emballage plastique (temps de décomposition : 5 ans), le mégot de cigarette (temps de décomposition : 2 ans).

EN FORÊT, COMME AILLEURS ON PARTAGE L'ESPACE !



À TOI DE JOUER !

» Entoure les 5 différences. Elles te permettront de comprendre les comportements qui sont dangereux en forêt et ceux qui peuvent gêner les personnes qui y travaillent.



RÉPONSE :
 1 - Le vététiste roule sur le chemin trop près du chantier de coupe, il risque de prendre une branche sur la tête !
 2 - Des enfants jouent sur la pile de bois du chantier, ils pourraient glisser et se faire très mal.
 3 - La famille est trop près du camion, le chauffeur ne voit pas forcément tout ce qui se passe autour, il faut passer plus loin ou lui faire signe qu'on est là pour être en sécurité.
 4 - Le papa jette une cigarette, il risque de créer un incendie ! En plus, jeter des débris dans la nature, c'est interdit !
 5 - La voiture est stationnée trop près du tas de bois, elle empêche le camion de travailler.

© Photos : Roger Ginollin / PNRMB

CHANGEMENT CLIMATIQUE : ÇA CHAUFFE EN FORÊT !

Aujourd'hui, dans notre région, **le changement climatique est une réalité**. Les scientifiques prévoient une **augmentation des températures**, des **sécheresses** et des **tempêtes plus fréquentes**.



Mais comment les forêts permettent-elles de limiter le changement climatique... ?



- Grâce aux forêts qui captent le CO₂, **la température augmente moins rapidement** à la surface de la planète.
- **Les forêts purifient l'air** et te permettent de respirer en produisant de l'oxygène.

- **Les forêts filtrent l'eau** avant qu'elle rejoigne les rivières ou retourne dans l'atmosphère.
- Une fois l'arbre coupé, les produits en bois (maisons, meubles...) continuent à piéger le CO₂ pendant toute la durée de leur vie.



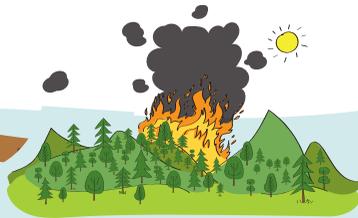
Chaque m³ de bois utilisé dans ta maison (poutres, meubles, etc.) stocke une tonne de CO₂. **Efficace n'est-ce pas ?**

EN FORÊT, LES EFFETS DU CHANGEMENT CLIMATIQUE SONT TRÈS VISIBLES

POUR COMPRENDRE QUELLES SONT LEURS CONSÉQUENCES SUR LES FORÊTS, SUIS LE CHEMIN...



L'augmentation des températures favorise le développement d'insectes ravageurs.
Dans certaines forêts, un petit insecte nommé scolyte provoque de grands dégâts sur les peuplements d'épicéas.



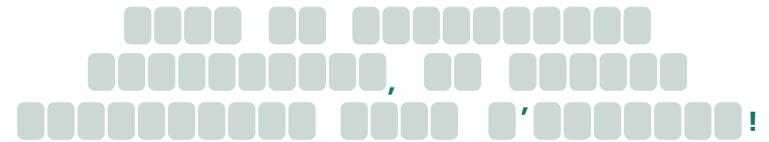
Les canicules rendent la forêt plus vulnérable au risque d'incendie. Les feux de forêt menacent les Hommes et la biodiversité. Ils mettent en péril tous les services rendus par la forêt.

ADAPTER LA FORÊT AU CHANGEMENT CLIMATIQUE POURQUOI ? COMMENT ?

À TOI DE JOUER !

» Pour déchiffrer la phrase de Martin, remplace chaque lettre par sa précédente dans l'alphabet.

**GBDF BV DIBOHNFU DMJNBURVF,
MB HFTUJPO GPSFTUJFSF EPJU T'BEBQUFS !**



RÉPONSE : Face au changement climatique, la gestion forestière doit s'adapter !

..... AUJOURD'HUI, LES HOMMES S'INQUIÈTENT DE L'ADAPTATION DES FORÊTS AU CHANGEMENT CLIMATIQUE.
LE DÉFI EST QU'ELLES CONTINUENT DE RÉPONDRE DURABLEMENT AUX BESOINS DE NOTRE SOCIÉTÉ.
MAIS COMMENT PEUT-ON FAIRE ?

À TOI DE JOUER !

» **Raphaël est propriétaire forestier. Un technicien le conseille pour adapter sa forêt au changement climatique. Il a écrit plusieurs recommandations dans son carnet. Malheureusement il manque des mots importants. Remplis les trous pour comprendre le message avec les mots suivants : RACINES - COMPÉTITION - RÉSISTANCE - INSECTES PARASITES DU BOIS - MALADIES - LUMIÈRE.**

OBJECTIF N°1 • Mélanger les essences d'arbres dans les parcelles forestières en sélectionnant des espèces complémentaires (par exemple : certaines à _____ profondes et d'autres peu profondes pour limiter leur concurrence). Cette diversité permet aussi de mieux résister aux attaques des _____.

OBJECTIF N°2 • Réduire le nombre d'arbres dans les parcelles. Cette technique sert à limiter la _____ pour l'eau et rend les arbres plus résistants en leur apportant plus d'espace et de _____.

OBJECTIF N°3 • Favoriser la biodiversité : une biodiversité forestière élevée renforcera la capacité de _____ de la forêt face aux _____ et aux insectes.

OBJECTIF N°4 • Planter des arbres d'autres provenances, habitués à la chaleur et au manque d'eau comme le cèdre de l'Atlas (Afrique du Nord), à la place d'espèces plus vulnérables. Ces expérimentations sont nécessaires mais elles doivent être menées avec prudence pour préserver la stabilité des écosystèmes forestiers locaux.

RÉPONSE 1 : racines / insectes parasites du bois
RÉPONSE 2 : compétition / lumière
RÉPONSE 3 : résistance / maladies

FIBOIS
NOUVELLE
AQUITAINE
UNIS POUR UNE FILIÈRE D'AVENIR

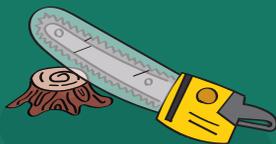
SOUTENU PAR



Avec nos remerciements aux partenaires et en particulier
au Parc naturel régional du Massif des Bauges et à FIBOIS AuRA
pour leur aimable autorisation concernant l'utilisation du support.

TU VEUX EN SAVOIR PLUS
SUR LA FORÊT EN
NOUVELLE-AQUITAINE?

WWW.SAVDELAFORET.FR



COORDONNÉES

